

AU COEUR DE VOUS MÊME

COMBOS EXPÉRIENCES

- **RECONNEXION au Cœur de Soi (1h30) : 100€**

S'abstraire d'un quotidien effréné

Massage ABHYANGA + Rituel de Beauté SAUNDARY

Soin enveloppant à l'huile chaude visant à harmoniser le corps & l'esprit + Soin du visage rajeunissant apportant éclat et lumière (comprend massage, gommage + masque purifiant).



- **RESET COMPLET (1h30) : 100€**

Relâcher la pression pour repartir le corps plus léger

Soin au BOL KANSU + Massage ABHYANGA

Massage des pieds au BOL KANSU visant à apaiser le stress et à améliorer le sommeil + Soin traditionnel ayurvédique enveloppant du corps entier.

- **TO CARE YOURSELF - Une expérience à offrir ou à s'offrir : (1h15) : 90€**

Soin au BOL KANSU + Rituel de Beauté SAUNDARYA

Massage des pieds au BOL KANSU visant à apaiser le stress et à améliorer le sommeil + Soin du visage rajeunissant apportant éclat et lumière (comprend massage, gommage + masque purifiant).

- **SURMENAGE : Halte bienfaitrice pour reprendre son souffle (1h15) : 90€**

Massage du DOS (cervicales, cou et trapèzes) + Rituel de Beauté SAUNDARYA

(comprend massage, gommage + masque purifiant)

- **Se libérer de la CHARGE MENTALE (1h) : 70€**

Massage crânien SHIROTCHAMPI (massage de la tête, cuir chevelu, nuque, cervicales)
+ Massage du dos (cervicales et trapèzes)

Choisir d'Honorer son Corps
C'est prendre Soin de son temple sacré
Un moment suspendu "Hors du temps"
Un temps de déconnexion pour mieux
se reconnecter à son Corps & à son Ame"

